

유해한 환경으로부터 어린이 보호하기

어린이가 깨끗한 공기를 마시도록 도와주세요

- 가정이나 차내에서 직, 간접흡연을 금하세요.
- 가정 내 청결을 유지하세요. 먼지 진드기, 곰팡이, 해충, 간접흡연 및 애완동물의 비듬은 천식이나 알레르기를 유발할 수 있습니다.
- 대기오염이 심한 오존경보가 있는 날에는 되도록 실외 활동을 자제하세요.
- 도보, 자전거이용, 카풀 또는 대중교통수단을 이용하세요
- 불필요한 자동차 공 회전을 줄이세요.
- 쓰레기 소각처리는 되도록 피하세요.

납 중독으로부터 어린이 보호하기

- 건강전문가나 의사에게 납 중독 진료를 받도록 하세요
- 만일 현재 살고 있는 집이 1978년 이전에 지어졌다면 납 페인트 위험 노출 여부 검사를 받으세요.
- 식사 전에 어린이가 반드시 손을 씻도록 하세요. 또한 우유병, 고무 젓꼭지 그리고 어린이 장난감을 자주 세척하세요.
- 특히 오래 전에 지어진 집인 경우, 어린이가 먼지와 페인트에 들어있는 납 성분에 노출되지 않도록 바닥과 창틀을 자주 청소하세요.
- 수도를 틀 때 차가운 물이 나올 때까지 기다리세요. 식수용, 요리용 그리고 분유를 탈 때 사용할 물은 반드시 차가운 물을 사용하세요.

살충제나 기타 유해 화학약품이 어린이의 손에 닿지 않도록 유의하세요.

- 가정의 해충 예방을 위해 남은 음식이나 음식 쓰레기를 밀폐용기에 보관하거나 버리세요.
- 가능하면 쥐덫이나 해충 박멸제를 사용하되 어린이 손에 닿지 않도록 유의하세요.
- 살충제 사용시 반드시 사용설명서와 지시사항을 참조하세요.
- 살충제나 유해 화학약품이 어린이의 손에 닿지 않도록 유의하세요. 다른 용기와 같이 두지 마세요 어린이가 식 음료로 오해하여 마실 위험이 있습니다.
- 살충제 도포 시 어린이, 장난감 그리고 애완동물이 분사장소에서 멀리 떨어져 있도록 유의하세요. 살충제를 뿌린 후 살충제 주의사항에 나타나 있는 권고 시간 내에 아이들이 풀밭이나 정원에 들어가지 못하도록 주의시키세요.
- 과일은 먹기 전 흐르는 물에 반드시 씻고 가능하면 껍질을 벗겨 드세요.

일산화탄소 중독으로부터 어린이를 보호하세요.

- 연소기구, 벽난로 및 굴뚝을 일년에 매년 점검하세요.
- 버너나 가스오븐을 난방에 사용하지 마십시오. 실내나 차고에서 바비큐나 그릴을 사용하지 마세요.
- 환기가 안 되는 가스나 등유 난로를 사용하는 실내에서 잠들지 마십시오.
- 차고에서 자동차나 잔디 깎는 기계를 공전시키지 마십시오.
- UL, IAS 나 캐나다 기준에 맞는 일산화탄소 경보기를 침실에 설치하십시오.

오염된 어류와 물로부터 어린이를 보호하세요.

- 지역 어패류 주의 경보에 주의하세요. 지역보건부서에 연락하세요.
- 다 사용한 엔진오일을 분리수거 센터에 가져가세요. 가정용 유해 화학약품을 올바르게 처리하세요.
- 음용수 함유 성분에 대해 알아두세요. 지역 상하수도 공급업체에 연락하여 음용수 수질 검사 보고서, 민간 음용수 수질을 매년 인증 받은 연구소에서 검사 하는지 알아보세요. 문의전화 1-800-426-4791 또는 www.epa.gov/safewater로 문의하세요.

라돈의 위험으로부터 어린이를 보호하세요.

- 가정용 시약도구를 이용하여 라돈 수치를 검사하세요.
- 가정 내 라돈 수치가 4 pCi/L이나 그 이상을 넘어가지 않도록 주의하세요. 도움이 필요하다면 각 해당 주 라돈 사무처 1-800-SOS-RADON으로 연락하세요.

태양광선으로부터 어린이를 보호하세요.

- 어린이가 모자, 선글라스, 태양광선을 피할 수 있는 의복을 착용하게 하세요.
- 6개월 이상의 유아는 SPF 15+ 이상의 썬 스크린을 바르도록 하고 영아의 경우 직사광선을 피하도록 유의하세요.
- 한 낮의 태양광선을 주의하세요. 태양광선은 오전 10시에서 4시 사이가 가장 강렬합니다.

어린이가 수은에 노출되지 않도록 하세요

- 균형 있는 식단을 유지하고 수은이 많이 함유된 어류는 피하세요.
- 수은온도계를 전자온도계로 바꾸세요.
- 어린이가 수은을 가지고 놀지 못하도록 주의 시키세요.
- 수은을 가열시키거나 연소시키지 마세요.
- 수은이 유출되었을 경우, 거주지역 해당 주나 지역 보건 또는 환경부에 연락하세요. 유출된 수은을 진공청소기로 청소하지 않도록 유의하세요.