



## Controle Efetivo de Pragas Domésticas

### *Informações para indivíduos da terceira idade e familiares que deles cuidam*

*O uso responsável de pesticidas é uma questão importante para todas as gerações. Os indivíduos mais velhos podem estar mais suscetíveis aos efeitos da exposição aos pesticidas devido às mudanças relacionadas à idade, na forma como o corpo processa os componentes químicos. O uso de um sistema integrado de manejo de pragas pode ajudá-lo a evitar a utilização desnecessária de pesticidas.*

**V**ocê sabia que oito entre dez lares nos Estados Unidos usam pesticidas tanto dentro de casa quanto fora dela?

Exemplos de pesticidas de uso comum incluem aerossóis e iscas contra baratas, produtos para controle de cupins, veneno para ratos, aerossóis e pós contra pulgas e carrapatos, produtos para eliminar ervas daninhas, inseticidas e desinfetantes para a cozinha e banheiro.

#### **Danos Ambientais de Pesticidas**

A exposição a altos níveis de pesticidas, geralmente devido ao uso impróprio de um produto, pode levar a danos agudos tais como dores de cabeça, tonturas, contrações musculares, fraqueza e náusea. A exposição contínua ou excessiva a alguns pesticidas está relacionada a alguns tipos de câncer, a efeitos deletérios no sistema reprodutivo e no sistema nervoso central.

#### **Prevenção Contra Exposição**

Os avós podem desempenhar um papel

importante na segurança das crianças com relação a pesticidas ao mantê-los longe delas. Pesquisas feitas junto a postos de atendimento de emergências sugerem que crianças com menos de seis anos estão mais em risco de envenenamento quando visitam seus avós, onde os venenos têm maior probabilidade de estar ao alcance de suas mãos ou em frascos sem dispositivos que dificultam sua abertura por crianças, do que quando estão em suas casas. Ademais, enquanto que os indivíduos mais velhos representam apenas 2,8% dos acidentes de envenenamento reportados, eles representam 5,9% de todos os casos com resultados médicos de moderados a sérios e 28% das mortes.

*Se você ou seus familiares evidenciarem sintomas de envenenamento, telefone para o Centro Nacional de Controle de Venenos (National Poison Control Center): 1-800-222-1222*

## O Que Você Pode Fazer Para Controlar e Reduzir a Exposição aos Pesticidas

Dicas para o uso de pesticidas em casa:

- Leia o rótulo. O rótulo do pesticida é seu melhor guia para o uso seguro e eficiente de pesticidas. Se você tem problemas de visão, peça ajuda.
- Somente guarde os pesticidas em seus frascos originais. Nunca use um frasco de pesticida vazio para qualquer outro propósito.
- Faça uso do programa de coleta de materiais perigosos de sua comunidade. Pergunte ao responsável pela coleta de lixo, à agência ambiental ou departamento de saúde locais se há em sua comunidade um programa de manejo de materiais perigosos. Se não houver, siga cuidadosamente as instruções contidas no rótulo.
- Nunca utilize pesticidas para uso externo dentro de casa.
- Mantenha as pessoas e animais de estimação longe das áreas de fumigação ou aplicação de aerossóis. Leia o rótulo para determinar quando é seguro permitir que as pessoas e animais retornem à área.
- Evite o uso de aerossóis onde você prepara ou guarda comida e evite tratar com pesticidas todo o chão, parede ou forro.
- Limite a aplicação de pesticida à área infestada e use somente a quantidade recomendada no rótulo do produto.
- Evite a aplicação externa de pesticida em dias de muito vento. Antes de fazê-lo, feche as janelas e portas de sua casa.
- Depois de aplicar um pesticida, lave todas as partes de seu corpo ou roupas que podem ter tido contato com o pesticida.

## Use o Manejo Integrado de Pragas – Evite o Uso Desnecessário de Pesticidas

A Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos ou EPA (*Environmental Protection Agency*) recomenda a utilização de uma estratégia geral de manejo de pragas, conhecida como "manejo integrado de pragas" ou IPM (*integrated pest management*) para o controle de pragas domésticas. O IPM é um sistema de manejo de pragas que combina estratégias de controle não químicas com menor uso de pesticidas tóxicos, minimizando os riscos para a saúde humana e o meio ambiente.

Por exemplo, você pode utilizar armadilhas, iscas e géis para controlar pragas ao invés de aerossóis. O IPM minimiza os riscos para a saúde de segmentos suscetíveis da população, tais como os indivíduos da terceira idade.

## Aprenda Mais Sobre a Iniciativa da Terceira Idade da Epa

A Iniciativa da Terceira Idade da EPA trabalha para proteger a saúde de indivíduos mais velhos dos riscos ambientais através da coordenação de pesquisas, estratégias de prevenção e educação.

Visite o sítio: [www.epa.gov/aging](http://www.epa.gov/aging).

Para maiores informações sobre pesticidas, telefone para 703-305-5017 ou visite nosso sítio [www.epa.gov/pesticides](http://www.epa.gov/pesticides).

AGING  
Initiative



EPA 100-F-05-053

Portuguese translation of *Effective Control of Household Pests* fact sheet