



## Эффективный контроль за бытовыми ядохимикатами

*Информация для пожилых людей и ухаживающих за ними членов семей*

**З**нали ли вы, что каждые восемь из десяти американских семей используют ядохимикаты как внутри, так и снаружи своих домов?<sup>1</sup> Примерами обычного использования ядохимикатов могут служить аэрозоли и ловушки для тараканов, средства борьбы с термитами, крысиные яды, аэрозоли и порошки против блох и клещей, гербициды, аэрозоли против насекомых, а также дезинфицирующие средства для кухни и ванных комнат.

### Вредное воздействие ядохимикатов на окружающую среду

Воздействие высокого уровня ядохимикатов, обычно вследствие их неправильного применения, может приводить к таким острым явлениям, как головная боль, головокружение, судороги, слабость и тошнота. Длительное и/или чрезмерное воздействие некоторых ядохимикатов на организм может вызывать рак, поражение репродуктивного аппарата и оказывать воздействие на центральную нервную систему.

### Профилактика риска

Дедушки и бабушки могут играть важную роль в обеспечении безопасности детей от вредных ядохимикатов, храня их вне досягаемости.

Данные, полученные из пунктов неотложной помощи, свидетельствуют о том, что дети в возрасте до 6 лет чаще всего получают отравления у своих бабушек и дедушек, у которых яды чаще хранятся в пределах досягаемости детей и без надлежащей защитной упаковки, чем в домах самих детей. Кроме того, тогда как пожилые люди ответственны всего за 2,8 % от зарегистрированного числа несчастных случаев, связанных с отравлениями, они ответственны за 5,9 % всех случаев, связанных с умеренными и серьезными медицинскими последствиями и за 28% случаев со смертельным исходом.

**Если у вас или кого-либо из членов вашей семьи проявляются симптомы отравления, звоните в Национальный центр по контролю за ядами (National Poison Control Center) по телефону 1-800-222-1222**

*Разумное использование ядохимикатов является важным вопросом для всех поколений.*

*Пожилые люди могут быть более восприимчивыми к воздействию ядохимикатов по причине возрастных изменений реакции организма на химикаты.*

*Используя интегрированную систему контроля за ядохимикатами, вы можете избежать ненужного использования ядохимикатов.*

### Сноски

<sup>1</sup> U.S. EPA, Национальное исследование вопросов, связанных с использованием бытовых ядохимикатов, 1992 г., Отдел программ по ядохимикатам.

<sup>2</sup> Данные Национального центра по контролю за ядами, 1993-1998 г.г.

## Что вы можете сделать для контроля за ядохимикатами и снижения связанных с ними рисков

Советы по использованию бытовых ядохимикатов:

- Читайте информацию на этикетках. Этикетка на упаковке ядохимиката является наилучшим руководством для его безопасного и эффективного использования. Если у вас плохое зрение, попросите кого-нибудь помочь вам.
- Храните ядохимикаты только в их оригинальной упаковке. Никогда не используйте пустые контейнеры из-под ядохимикатов для других целей.
- Пользуйтесь районной программой по утилизации отходов. Узнайте у местных властей по вопросам утилизации твердых отходов, в агентстве по охране окружающей среды или департаменте здравоохранения о наличии в вашем районе программы по утилизации опасных отходов. Если такой программы нет, внимательно следуйте инструкциям по утилизации, приведенным на этикетке.
- Никогда не используйте ядохимикаты, предназначенные для применения на открытом воздухе, внутри помещений.
- Убедитесь, что в местах применения ядохимикатов в виде аэрозолей и распылителей нет людей и домашних животных. Прочитайте этикетку для определения того, когда людям или домашним животным можно безопасно входить в зону обработки.
- Не применяйте аэрозоли в местах приготовления и хранения пищи, избегайте обработки всей площади пола, стен или потолка.
- Ограничьте зону применения ядохимикатов только местом скопления паразитов и не превышайте объемов, указанных на этикетке.
- Избегайте применения ядохимикатов на открытом воздухе в ветреные дни. Перед распылением аэрозоля закрывайте двери и окна вашего дома.
- После нанесения ядохимикатов тщательно промывайте все части тела или одежды, вступавшие в вероятный контакт с ядохимикатами.

## Используйте интегрированный контроль за ядохимикатами (Integrated Pest Management, IPM) – избегайте излишнего использования ядохимикатов

Управление по охране окружающей среды США (US EPA) рекомендует использование комплексной стратегии контроля за ядохимикатами, которую часто называют «интегрированный контроль за ядохимикатами» (integrated pest management, IPM). IPM – это система контроля за ядохимикатами, которая сочетает нехимические стратегии контроля с использованием менее токсичных ядохимикатов, снижающих риск для человеческого здоровья и окружающей среды.

Например, вы можете использовать капканы, ловушки и гели вместо аэрозолей для уничтожения вредителей. Контроль IPM снижает опасность для здоровья особенно чувствительных людей, таких как пожилые люди.

## Узнайте больше об Инициативе для пожилых людей управления ЕРА

Инициатива для пожилых людей (Aging Initiative) управления ЕРА реализуется для защиты пожилых людей от вредных воздействий окружающей среды посредством координирования научных исследований, профилактических стратегий и государственного просвещения. Посетите веб-сайт [www.epa.gov/aging](http://www.epa.gov/aging).

Для получения более подробной информации по ядохимикатам звоните по телефону 703-305-5017 или посетите наш веб-сайт [www.epa.gov/pesticides](http://www.epa.gov/pesticides)

AGING Initiative

