



Զրային տնտեսություն

Տեղեկատվություն տարեց մեծահասակների և ընտանեկան խնամողների համար

Զուրը մեր կյանքում ունի կենսական նշանակություն: Մենք այն օգտագործում ենք խմելու, կերակուր պատրաստելու, մաքրելու և մշակաբույսեր աճեցնելու համար: Քանի որ ջուրն այնքան անբաժանելի է մեր առօրյա գործերից, կարևոր է, որ պեստի սպառողները տեղյակ լինեն, թե երբ է այն անվտանգ:

Աղտոտված լինելու դեպքում, ջուրը կարող է վնասել մեր, մասնավորապես տարեց անձանց և քրոնիկ վիճակներ ունեցող մարդկանց, առողջությանը: ՄԻԱՎ-ով ապրող մարդիկ և նրանք, ովքեր ունեն խաթարված իմունային համակարգ, նույնպես ավելի մեծ ռիսկի ներքո են:

Շրջակա միջավայրի աղտոտիչները կարող են հանդիպել խմելու ջրի և ռեկրեացիոն գործունեության ժամանակ, ինչպիսին է լողը: Զրի աղտոտիչների հետ շփումը կարող է նաև տեղի ունենալ կոյուղաջրերի արտահոսքի դեպքում: Դուք կարող եք պահպանել ձեր առողջությունը տեղեկանալով, թե դուք ինչպես կարող եք կրճատել կամ վերացնել ենթարկվածությունը ջրի աղտոտիչներին:

Տան ծորակի ջուրը.

Չնայած որ մեծամասամբ խմելու ջուրը անվտանգ է, սակայն աղտոտվածության դեպքեր կարող են պատահել և պատահում են: Աղտոտիչները, որոնք կարող են հանդիպել ջրում, ընդգրկում են քիմիական նյութեր, ինչպիսին է ռադոնը և կապարը, բակտերիաները և վիրուսները: Սույն բաժնում նկարագրվում են որոշ հավանական պրոբլեմներ, որոնք դուք կարող եք գտնել ձեր տնային տնտեսության ծորակի ջրում:

Մանրէներ.

Բակտերիաները և վիրուսները հայտնի են որպես մանրէներ: Նրանք առկա են, բայց դրանց մեծ մասը վնասակար չէ: Պատահաբար խմելու ջուրը կարող է պարունակել հիվանդաբեր մանրէներ, մասնավորապես այն մանրէները, որոնք առաջացնում են աղետամոլոքային հիվանդություն: Սովորաբար, մեր մարմնի պաշտպանիչ խոչընդոտները և իմունային համակարգերը կանխում են դրանց կողմից հիվանդություն առաջացնելը: Սակայն, մարդու իմունային համակարգի անկման հետևանքով կապված տարիքի և պաշտպանիչ խոչընդոտների

փոփոխությունների հետ, տարեց մեծահասակները առանձնակի ռյուրազգայուն են մանրէական հիվանդությունների նկատմամբ: Զրում հանդիպող աղետամոլոքային (ԱՄ) ախտածին միկրոօրգանիզմներն ընդգրկում են մակաբույծներ, ինչպիսին է Կրիպտոսպորոդիումը և Ջիարդիան, բակտերիաներ, ինչպիսին են Ե. Կոլին, Սալմոնելան և Շիգելան և վիրուսներ, ինչպիսին է Նորվիրկը: Ամեն տարի ԱՄՆ-ում տեղի է ունենում ԱՄ հիվանդությունների մոտ 211 միլիոն դրվագ¹:

Կապար.

Կապարին երկարաժամկետ ենթարկվածությունը կարող է առաջացնել առողջական պրոբլեմներ նյարդային համակարգում: Կապարը կարող է նպաստել արյան բարձր ճնշմանը, նյարդային խանգառումներին, ուշադրության և կենտրոնացման պրոբլեմներին և մկանային և հոդային ցավերին: Կապարը կուտակվում և պաշարվում է մեր ոսկրերում: Դաշտանադադարի ժամանակ, երբ ոսկրերը սկսում են քայքայվել, կապարը կարող է անջատվել ոսկրից, հանգեցնելով արյան մեջ կապարի բարձր մակարդակների: Նույնիսկ եթե ձեր տնային տնտեսության ջուրը մատակարարվում է բնակչության ջրամատակարարման ընկերության կողմից, կապարը կարող է առկա լինել՝ կենցաղային ջրատար համակարգերի կորոզիայի կամ կապարե սպասարկման գծերի առկայության հետևանքով:

Մկնդեղ.

Ապացուցված է, որ մկնդեղի բարձր մակարդակներին երկարաժամկետ ենթարկվածությունը կարող է հանդիսանալ քաղցկեղի պատճառ, առաջացնել սրտամոթային պրոբլեմներ և ավելացնել շաքարախտի ռիսկերը: Մկնդեղով աղտոտվածությունը կամ առաջանում է բնականոն ճանապարհով (տեղական երկրաբանության մասով), կամ կարող է առաջանալ մկնդեղ պարունակող քիմիական նյութերի ընդգրկմամբ հողի մշակման հետ կապված արդյունաբերական կամ գյուղատնտեսական գործելակերպերի արդյունքում: ՇՄԴ-ն ունի ստանդարտ բնակչության խմելու ջրի համակարգերի համար, որպեսզի երաշխավորվի, որ մարդիկ չենթարկվեն մկնդեղի բարձր մակարդակներին: Սակայն, ստանդարտով չեն ընդգրկվում մասնավոր ջրհորները, այն համակարգերը, որոնք ունեն 15-ից նվազ «միացումներ» կամ սպասարկում են 25 հոգի:

¹ Mead PS, Slutsker L, Dietz V, McCaig LF, Bresee JS, Shapiro C, Griffin PM, Tauxe RV. Food-Related Illness and Death in the United States. Emerging Infectious Diseases, 1999; 5(5):607-625

Ջրագրկում

Տարեց մեծահասակները կարող են գտնվել ջրագրկման ռիսկի ներքո, քանի որ, ըստ մարդկանց տարիքի, ծարավի զգացողությունը նվազում է, և նրանք հաճախ չեն զգում խմելու կարիքը, նույն հաճախությամբ, ինչ երբ նրանք երիտասարդ էին: Նրանք կարող են նաև ընդունել ղեղորայքներ, որոնք բարձրացնում են ջրագրկման ռիսկը կամ ունեն ֆիզիկական վիճակներ, որոնք դժվարեցնում են խմելը: Ջրում միկրոօրգանիզմներին ենթարկվածությունը կարող է հիվանդացնել մարդկանց, առաջացնելով փորլուծություն և բարձրացնելով ջրագրկման ռիսկը:

Ջրագրկման նշաններից են.

- Չոր կամ կաչուն բերան
- Ցածր միզարտադրություն կամ վերջինիս բացակայություն, խտացված մեզն ունի մուգ դեղին գույն
- Արցունքների բացակայություն
- Խոր ընկած աչքեր
- Լեթարգիական կամ կոմատոզ (սաստիկ ջրագրկմամբ)

Քանի որ ջրագրկումը կարող է լինել կյանքին սպառնացող, ամեն օր խմե՛ք առատ քանակությամբ ջուր: Եթե դուք կրճատել եք ծորակի ջրի սպառումը, քանի որ դուք չեք հավանում համը կամ մտահոգված եք դրա որակով, ապա դուք պետք է մաքրեք այն կամ գտնեք ջրի այլ աղբյուր մինչև պորբլեմի լուծումը:

Եթե ձեր խմելու ջուրը առաջանում է ջրիորից կամ փոքր համակարգից, ապա դուք կարող է ցանկանաք ստուգել այն մկնդեղի պարունակության համար:

Ռադոն.

Ռադոն գազը հանդիսանում է ԱՄՆ-ում թոքերի քաղցկեղի երկրորդ հիմնական պատճառը: Ըստ հաշվարկների 15 տներից գրեթե 1-ում առկա են ռադոնի բարձր մակարդակներ: Ռադոնը հատկապես վտանգավոր է այն պատճառով, որ այն անհոտ է և ոչ տեսանելի: Ռադոնը բնականոն եղանակով առաջանում է ապարներում, հողում և ջրում: Եթե ձեր տնային տնտեսության ջուրը ստացվում է ջրիորից, ապա ռադոնը անձրևի ժամանակ կարող է օդ արտանետվել: Եթե ձեր տանը առկա են ռադոնի բարձր մակարդակներ, ապա աղբյուրներից մեկը կարող է լինել ջրիորի ջուրը:

Ես ինչպե՞ս կարող եմ խուսափել ջրի հետ կապված վտանգներից:

Ամենակարևոր քայլը՝ տեղյակ լինել ձեր տեղական առողջապահության վարչության կամ շրջակա միջավայրի վարչության կողմից խորհուրդների մասին և հետևել նրանց խորհուրդներին:

- **Տեղեկացե՛ք ձեր խմելու ջրի մասին.** Եթե ձեր ջուրը ստացվում է հանրային ջրային համակարգից, ապա այն պետք է համապատասխանի ՇՄՊ-ի ստանդարտներին: Օկրուգներից պահանջվում է, որպեսզի նրանք օգտագործողներին ապահովեն ստուգման արդյունքներով: Ծանոթացե՛ք ձեր ջրամատակարարի ջրերի որակի տարեկան հաշվետվությանը, որը նաև կոչվում է սպառողի վստահության հաշվետվություն կամ զանգահարե՛ք ձեր ջրամատակարարին և ճշտե՛ք, թե արդյոք դուք պետք է մտահոգվեք աղտոտվածության որոշակի տեսակներով: Եթե դուք ապրում եք բազմաբնակարան շենքում, ապա խնդրե՛ք կառավարչին հրապարակային վայրում փակցնել սպառողի վստահության հաշվետվությունները: Եթե ձեր ջուրը ստացվում է ջրիորից, ապա այն ենթակա չէ ՇՄՊ-ի ստանդարտներին: Չեր տնային տնտեսությունը պետք է հատուկ նախազգուշացումներ ձեռնարկի, ինչպիսիք են տարեկան ստուգումները, որպեսզի երաշխավորվի, որ ձեր ջուրն անվտանգ է:
- **Չեսե՛ք խմելու ջրի մասին հանրային ծանուցումներին.** ձեր ջրամատակարարից պահանջվում է տալ հանրային ծանուցումներ թերթերում, հեռուստատեսությամբ կամ առե՛ն առաքմամբ՝ ջրով անցնող հիվանդության արտակարգ իրավիճակի առկայության մասին: Ծանուցման մեջ նկարագրվելու են բոլոր նախազգուշացումները, որոնք դուք պետք է ձեռնարկեք, ինչպես

օրինակ, ջրի եռացումը կամ շշալցված ջրի օգտագործումը: Մեկ րոպեի ընթացքում ջրի եռացնելը սպանում է միկրոօրգանիզմները, բայց չի օգնի քիմիական աղտոտվածության հարցում:

- **Դիմե՛ք ձեր ջրամատակարարին ճշտելու, թե արդյոք դուք պետք է ստուգեք կապարի համար.** Կապարը տեսանելի չէ, անհոտ և անհամ է: Ջանգահարե՛ք ձեր տեղական առողջապահության վարչությանը կամ ջրամատակարարին ճշտելու, թե արդյոք դուք պետք է ստուգեք ջուրը կապարի համար: Մի՛ եռացրե՛ք ձեր ջուրը: Ջրի եռացնելը կապարը չի հեռացնի ձեր ջրից, այլ փաստորեն կվատթարացնի ձեր պրոբլեմը, քանի որ ջրի գոլորշիացման արդյունքում կապարի խտությունը կբարձրանա: Եթե դուք կարծում եք, որ ձեր ջրատար համակարգը կարող է կապար պարունակել, ապա խմելու և կերակուր պատրաստելու համար օգտագործե՛ք միայն սառը ջուր: Բաց թողե՛ք սառը ջուրը մինչև հնարավոր առավելագույն սառեցման աստիճանը, հատկապես եթե դուք մի քանի ժամ չեք օգտագործել ձեր ջուրը: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարե՛ք Կապարի մասին տեղեկատվության ազգային կենտրոն՝ (800) 424-LEAD:
- **Ստուգե՛ք ձեր տան օդում ռադոնի պարունակությունը.** ոյություն ունեն մի շարք անալիզների ցածրարժեք լրակազմեր, որոնք դուք կարող եք գնել փոստով կամ մետաղական ապարների խանութներում: Անալիզը կատարելու համար դուք նաև կարող եք ներգրավել որակավորված մասնագետի: Եթե դուք ունեք ռադոնի բարձր մակարդակներ, ապա այն կարող է ձեր տուն մուտք գործել ջրի կամ հողի միջոցով: Եթե ձեր ջուրը ստացվում է բնակչության ջրամատակարարման համակարգից, ապա դիմե՛ք ձեր ջրամատակարարին: Եթե ձեր ռադոնի առկայությունը առաջացել է մասնավոր ջրիորից վերցվող ջրից, ապա զանգահարե՛ք ՇՄՊ-ի խմելու ջրի թեժ գծին՝ (800) 426-4791 հեռախոսահամարով:

Լողալուց առաջացող ջրի հետ կապված վտանգներ

Տարեց մեծահասակներին խորհուրդ է տրվում լինել ֆիզիկապես ակտիվ: Լողափերից մեծ մասը անվտանգ են լողալու համար: Սակայն, լողափի ջրերը կարող են պարունակել հիվանդաբեր միկրոօրգանիզմներ: Աղտոտված ջրերում լողանալը կարող է հանգեցնել թեթև հիվանդությունների, ինչպիսիք են կոկորդի ցավ կամ փորլուծությունը: Տարեց մեծահասակները թուլացած իմունային համակարգով ունեն աղտոտված ջրերից հիվանդանալու ավելի մեծ հնարավորություն:

- **Լողափերի փակումներ.** Նահանգները, ցեղերը և տեղական կառավարության առողջապահության և շրջակա միջավայրի գործակալությունները լողափերում չափում

և հայտնաբերում են միկրոօրգանիզմների մակարդակներ՝ ՇՄՊ-ի առողջապահական ստանդարտներին բավարարելը ստուգելու նպատակով: Երբ միկրոօրգանիզմների մակարդակները անվտանգ չեն լինում, գործակալությունները փակցնում են նախազգուշացումներ կամ փակում են լողափը: Փոթորիկներից հետո ամենայն հավանականությամբ մակարդակները բարձրանում են: Առողջական վիճակներով տարեց մեծահասակների համար կարևոր է ստուգել և հետևել լողափի խորհրդատվությանը, որովհետև նրանք կարող են ավելի դյուրագգայուն լինել մանրէների նկատմամբ, քան առողջ մեծահասակները:

Տանը ջրերի ներծծման հետ կապված վտանգները՝ մասնավորապես ջրհեղեղներից հետո

Տան ոչ համապատասխան սպասարկումը հանդիսանում է տարեց մեծահասակների համար աղտոտվածությանը ենթարկվելու հավանական աղբյուր: Սա կարող է հանգեցնել բորբոսի աճի, մասնավորապես եթե չբացահայտված է մնում խոնավության պրոբլեմը: Բորբոսը կարող է առաջացնել ալերգիկ ռեակցիաներ զգայուն անհատների մոտ, ինչպիսին է փռշտոցը, հոսոդ քիթը, կարմիր աչքերը և մաշկի ցանր (դերմատիտ) և, որոշ ծայրահեղ դեպքերում, շնչառական պրոբլեմներ: Աղտոտիչների հետ շփումը կարող է տեղի ունենալ կոյուղաջրերից դեպի ձեր տուն հակահոսքի դեպքում: Շփում կարող է առաջանալ, երբ ձեր կեղտաջրերի հեռացման խողովակը, որը ձեզ միացնում է բնակչության կոյուղացանցի կամ սեպտիկ համակարգի հետ, խցանված է՝ ծառերի արմատներից ներծծման հետևանքով:

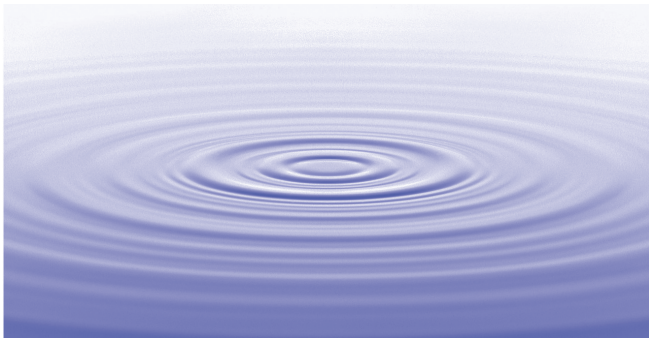
- **Ստուգե՛ք ձեր տան հոսակորուստները.** Սահմանե՛ք կանոնավոր ծրագիր ձեր տան ջրի հոսակորուստների հետ կապված պրոբլեմների համար՝ լոգասենյակներում, լվացքասենյակում և պատուհանների և դռների շուրջը: Մի՛ անտեսե՛ք տանիքի ջրորոգանները և ակոսիկները: Փնտրե՛ք հոսակորուստների նշաններ:
- **Վերացրե՛ք ջուրը՝ բորբոսը վերացնելու համար.** Բորբոսը աճելու համար ունի ջրի կարիք: Բորբոսը կանխելու համար հնարավորինս արագ շտկե՛ք ջրագծում եղած հոսակորուստները և ջրի հետ կապված այլ պրոբլեմներ: Ձեր տնից բորբոսը վերացնելու նպատակով մաքրե՛ք բորբոսը և վերացրե՛ք ջրի աղբյուրը: Որոշ մաքրող միջոցներ նախատեսված են բորբոսի աճը մշակելու համար:
- **Ջրհեղեղից հետո մաքրե՛ք վնասված տարածքը.** Ջրհեղեղները ստեղծում են առողջապահական ռիսկեր: Կոյուղաջուրը և այլ նյութեր կարող են մուտք գործել ձեր տուն հեղեղաջրերի միջոցով: Նույնիսկ,

Ես ի՞նչ պետք է անեմ, եթե ես չեմ կարող խմել իմ ջուրը:

Արտահոսքերի կամ մաքրման հետ կապված ժամանակավոր խնդիրների դեպքում, դուք կարող է ի վիճակի չլինեք կարճ ժամանակով խմել ձեր ջրից: Հնարավոր է, որ հատուկ առողջական կարիքներ ունեցող մարդիկ կամ ջրի հայտնի աղտոտվածության վայրերում ապրող մարդիկ պետք է քննարկեն իրենց համար երկարաժամկետ կտրվածքով այլընտրանքային ջրաղբյուրների հարցը:



- **Հետևե՛ք խմելու ջրի մասին հանրային ծանուցումներին.** Ձեր ջրամատակարարից պահանջվում է տալ հանրային ծանուցումներ թերթերում, հեռուստատեսությամբ կամ առձեռն առաքմամբ՝ ջրով անցնող հիվանդության արտակարգ իրավիճակի առկայության մասին: Ծանուցման մեջ նկարագրվելու են բոլոր նախազգուշացումները, որոնք դուք պետք է ձեռնարկեք, ինչպես օրինակ, ջրի եռացումը կամ շշալցված ջրի օգտագործումը: Մեկ րոպեի ընթացքում ջրի եռացնելը սպանում է միկրոօրգանիզմները, բայց չի օգնի քիմիական աղտոտվածության հարցում:
- **Խմե՛ք շշալցված ջուր.** Որոշ ընկերություններ վարձով են տալիս կամ վաճառում են ջրի բաշխիչ սարքեր կամ ցայտաղբյուրներ և կանոնավոր կերպով առաքում են ջրի մեծ շէր տների կամ կազմակերպությունների համար: Շշալցված ջուրը կարող է թանկ լինել համեմատած հասարակական ջրային համակարգից ստացվող ջրի հետ: Շշալցված ջրի դրակը տարբեր է տարբեր ապրանքանիշերի մոտ՝ կապված օգտագործվող ջրաղբյուրների, ծախսերի և ընկերության գործելակերպերի տարբերության հետ: Խաթարված իմունային համակարգերով անձինք կարող է ցանկություն ունենալ կարդալու շշալցված ջրերի պիտակները՝ երաշխավորելու, որ կիրառվել է ավելի խիստ մաքրում, ինչպիսին են օսմոսը, թորումը, Մ ճառագայթումը կամ գտումը 1 միկրոնային բացարձակ զտիչով: Ձեր շշալցված ջրի ՄԴՎ-ի ստանդարտներին համապատասխանելու հետ կապված լրացուցիչ տեղեկատվության համար ծշտե՛ք «NSF International»-ի հետ (http://www.nsf.org/consumer/bottled_water/ or call 877-8-NSF-HELP):
- **Տեղադրե՛ք տնային մաքրման համակարգ.** Եթե դուք ունեք երկարաժամկետ պրոբլեմ կապված ջրի հետ, ապա կարող է պահանջվել տնային մաքրում: Տնային մաքրումը կարող է ընդգրկել ծորակի վրա կամ մայր ջրատարի և տան ցանցի միացման տեղում օգտագործվող զտիչներ: Ռադոնի պրոբլեմ ունենալու դեպքում, տնային մաքրումը կարող է լուծում հանդիսանալ:



Երբ հեղեղաջրերը մաքուր են, միևնույն է կանգուն ջրերը և խոնավ նյութերը հանդիսանում են միկրոօրգանիզմների բուծման հիմք։ Հեռացրե՛ք կանգուն ջրերը, չորացրե՛ք ձեր տունը և հեռացրե՛ք խոնավ նյութերը։ Մաքրե՛ք և ախտազերծե՛ք վնասված տարածքը՝ ձեր հիվանդանալու ռիսկը կրճատելու համար։ Եթե կոյուղաջուրը մուտք է գործել ձեր տուն, ապա կարող է պահանջվել գորգերի, վարագույրների և կահույքի փոխարինում։

- **Ջրհեղեղից հետո, ստուգե՛ք ձեր ջրհորները։** Եթե դուք ունեք մասնավոր ջրհոր, ապա մի՛ միացրեք պոմպը կամ օգտագործեք ջրհորի ջուրը խմելու կամ լվացքի համար։ Խոսե՛ք ձեր նահանգի կամ տեղական առողջապահության վարչության հետ՝ ճշտելու, թե ինչ նախագուշացումներ ձեռնարկել։

Ես ինչպե՞ս կարող եմ պահպանել իմ մասնավոր ջրհորի ջուրը։

Մասնավոր խմելու ջրի մատակարարումները ՇՄԴ-ի ստանդարտներին ենթակա չէ։ Եթե ձեր ջուրը ստացվում է ջրհորից, ապա պորբլենները բացահայտելու համար այն ինքնաբերաբար չի ստուգվելու փորձագետների կողմից։ Դուք պետք է ձեռնարկեք հատուկ նախագուշացումներ, որպեսզի երաշխավորեք ձեր խմելու ջրի պահպանությունը և պահպանումը։

Հայտնաբերե՛ք հավանական պորբլենները

Հավանական պորբլենների հայտնաբերումը հանդիսանում է ձեր խմելու ջրի ապահովման առաջին քայլը։ Սկսե՛ք խորհրդակցելով ձեր տեղական փորձագետի հետ, ինչպիսին է ձեր տեղական առողջապահության վարչությունը, գյուղատնտեսական գիտափյուռի գործակալը, մոտակա հանրային ջրային համակարգը կամ տեղական համալսարանի երկրաբանը։ Հարցրե՛ք նրանց այն պորբլենների մասին, որոնք կարող են ազդել ձեր ջրհորի ջրի որակի վրա։

Յուրաքանչյուր տարի ստուգե՛ք ձեր ջրհորի ջրի որակը

Յուրաքանչյուր տարի ստուգե՛ք ձեր ջրհորի ջրի որակը՝ բակտերիաների, միտարոնների, ընդհանուր լուծված մասնիկների և pH-ի մակարդակների համար։ Եթե դուք կասկածում եք այլ աղտոտիչների հարցում, ապա ստուգե՛ք նաև դրանք։ Շատ աղտոտիչներ անգույն են և անհոտ, ուստի առանց անալիզի դուք չեք կարողանա արձանագրել պորբլենը։

Ավելի հաճախ անցկացվող ջրի անալիզներ կարող են պահանջվել, երբ.

- ընտանիքներում կան անբացատրելի հիվանդություններ
- ձեր հարևանները իրենց ջրում հայտնաբերում են վտանգավոր աղտոտիչ

- դուք փոփոխություն եք նկատում ջրի համի, հոտի, գույնի կամ պարզության մեջ
- ձեր ջրհորի մեջ կամ կողքին տեղի է ունենում քիմիական նյութերի կամ վառելիքների արտադրություն
- դուք նորոգում կամ փոխարինում եք ձեր ջրհորի համակարգի ինչ-որ մաս

Կանխե՛ք պորբլենները

Պահե՛ք պարարտանյութերը, պեստիցիդները, հերբիցիդները, վառելիքները և այլ աղտոտիչներ ջրհորից հեռու։ Եղե՛ք ուշադիր ջրհորի շուրջը աշխատելիս կամ խոտ կտրելիս։ Դիմե՛ք հանրային առողջապահության ձեր տեղական վարչությանը, որպեսզի ճշտեք, թե որքան հաճախ դուք պետք է մղեք և ստուգեք ձեր սեպտիկ համակարգը։ Մի՛ հեռացրեք վտանգավոր նյութեր սեպտիկ համակարգերի մեջ։

Ես ինչպե՞ս կարող եմ ավելի իմանալ։

ՇՄԴ-ի Ծերանալու նախաձեռնությունը գործում է տարեց մեծահասակներին շրջակա միջավայրով պայմանավորված առողջապահական ռիսկերից պաշտպանելու համար՝ հետազոտությունների համակարգման, կանխարգելիչ ռազմավարությունների և հանրային կրթության միջոցով։ Լրացուցիչ տեղեկատվության համար այցելե՛ք www.epa.gov/aging։

Լրացուցիչ ռեսուրսներ.

Ջուրը ծորակից. դուք ի՞նչ պետք է իմանաք
www.epa.gov/safewater/wot/index.html

Սկնդեղը խմելու ջրում
www.epa.gov/safewater/arsenic.html

Լողափեր
www.epa.gov/beaches/

Ռադոնից պաշտպանվելու սպառողի ուղեցույց
www.epa.gov/radon/pubs/consguid.html#howenters

Խմելու ջրի արտակարգ ախտազերծում
www.epa.gov/safewater/faq/emerg.html

Ջրհեղեղներ
www.epa.gov/iaq/pubs/flood.html

Ուղեցույց խիստ թուլացած իմունային համակարգով մարդկանց համար
www.epa.gov/safewater/crypto.html

Տեղեկատվություն մասնավոր ջրհորների սեփականատերերի համար
www.epa.gov/safewater/privatewells/whatdo.html

Ռեսուրսներ բորբոսի վերաբերյալ
www.epa.gov/mold/moldresources.html

Ավտոմեզ խմելու ջուր
www.epa.gov/safewater/dwinfo/index.html



Armenian translation of: *Water Works*
Publication Number: EPA 100-F-08-021