

El cambio climático y la salud de las poblaciones indígenas

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados. El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

Las tribus y comunidades indígenas son diversas y se extienden por todos los Estados Unidos. Aunque cada comunidad o tribu es única, muchas de ellas tienen características comunes que influyen en su capacidad de prepararse para los impactos del cambio climático en la salud, de responder a ellos y hacerles frente. Estas características comprenden:

- vivir en zonas rurales o en los lugares más afectados por el cambio climático (como las comunidades ubicadas a lo largo de la costa)
- depender del medio ambiente y de los recursos naturales circundantes para su alimentación, sus prácticas culturales y sus ingresos
- enfrentar mayores niveles de riesgos para la salud en comparación con otros grupos
- tener niveles altos de personas no aseguradas, que tienen dificultad para el acceso a la atención médica de calidad
- vivir en comunidades aisladas o de bajos ingresos con acceso limitado a los servicios de salud

El cambio climático representa una amenaza para los alimentos, el agua, el aire, la infraestructura y la identidad

cultural de diferentes maneras según el lugar donde usted vive. En las páginas siguientes se dan ejemplos de cómo los indígenas de los Estados Unidos son vulnerables al cambio climático.

Ejemplos de cómo los indígenas de los Estados Unidos son vulnerables al cambio climático.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El **clima** es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El **cambio climático** es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos influyen en la salud humana.

Las comunidades indígenas pueden emprender varias actividades que las protegerán de esos impactos. Por ejemplo, algunas de ellas han participado en redes regionales, colaborado con científicos y académicos, y han recibido recursos federales para reducir la vulnerabilidad y aumentar la resiliencia de la comunidad. Este conjunto de actividades puede ayudar a limitar los efectos negativos del cambio climático sobre la salud.



RIESGOS PARA LA SALUD DE LAS TRIBUS EN TODO EL PAÍS



ALIMENTOS

Debido al cambio climático, será cada vez más difícil el acceso de las tribus a alimentos inocuos y nutritivos, incluso a los alimentos tradicionales de importancia para las prácticas culturales de muchas tribus. Algunos de los riesgos para la salud de las tribus son:

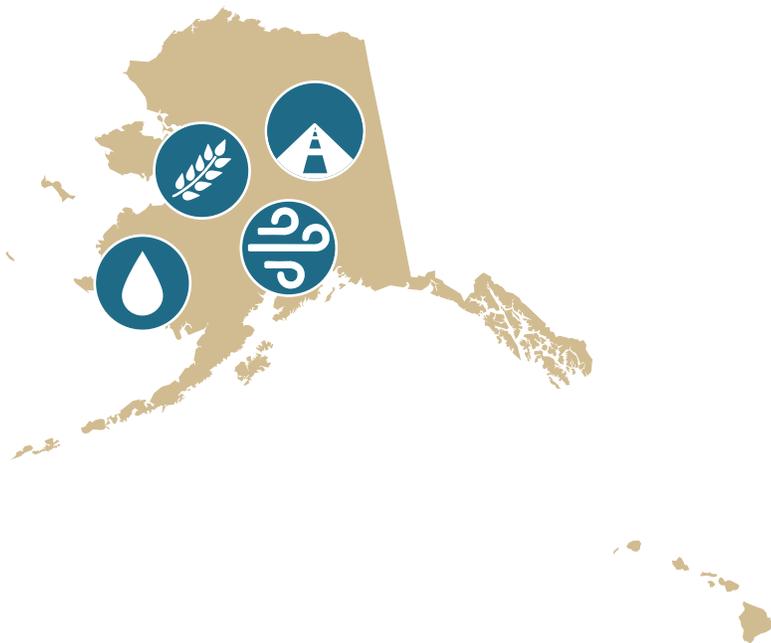
- En la región superior de los **Grandes Lagos**, las cosechas de arroz salvaje en las comunidades ojibwe, que ya estaban en declive, pueden verse más afectadas por los impactos del aumento de las temperaturas y por los cambios en los patrones de precipitación. Estos cambios afectan el cultivo de arroz en lagos y ríos.
- Muchos pueblos indígenas a lo largo de las costas **oeste y del Golfo** dependen de los peces y mariscos para su alimentación, su sustento y para ciertas ceremonias o prácticas culturales. El aumento de la temperatura del mar en su superficie intensifica el riesgo de que las especies marinas se contaminen con mercurio, toxinas dañinas de algas o bacterias naturales.
- Para muchas comunidades originarias de Alaska, el aumento de las temperaturas y el deshielo del permafrost ponen en peligro los métodos tradicionales de almacenamiento seguro de alimentos en sótanos de hielo o "casas de hielo" y aumentan el riesgo de contaminación de los alimentos. El cambio climático también puede influir en la abundancia y la calidad nutricional de las bayas locales de Alaska que constituyen una parte importante de la alimentación tradicional.



AGUA

Muchas tribus ya carecen de acceso al agua potable y al tratamiento de las aguas residuales en sus comunidades. Se ha previsto que el cambio climático aumente los riesgos para la salud asociados con problemas de calidad del agua, como la contaminación; además, podría reducir la disponibilidad de agua, en especial durante las sequías. Entre los riesgos para la salud de las tribus se encuentran:

- Los problemas actuales de calidad del agua en la reserva de **Fort Apache en Arizona** se han asociado con diarrea y trastornos estomacales en los niños. El aumento de las temperaturas y de la frecuencia e intensidad de las lluvias puede favorecer el crecimiento de bacterias, virus y algas perjudiciales en los suministros de agua. Las personas, en especial los niños, que nadan o juegan en esa agua, o la beben, pueden enfermarse si se exponen a las aguas contaminadas.
- Muchas familias tribales que viven en lugares remotos, principalmente en aldeas nativas de Alaska occidental y el país navajo, no tienen agua potable ni infraestructura de tratamiento de aguas residuales. Esta situación aumenta el riesgo de enfermedades, como la diarrea, que son causadas por aguas contaminadas. Los bebés indioamericanos o de Alaska son más propensos a ser hospitalizados por diarrea que otros niños nacidos en los Estados Unidos.





AIRE

Se ha previsto que el cambio climático intensifique los riesgos para la salud asociados con la mala calidad del aire, con lo cual aumentan los casos de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), de asma, alergias y otras enfermedades respiratorias. En las poblaciones indígenas, las tasas de estas enfermedades son superiores a las de otros grupos raciales y étnicos. Entre los riesgos para la salud de las tribus se encuentran:

- Algunas comunidades indígenas, como el país navajo, que viven en el sudoeste de los Estados Unidos, especialmente en Arizona y Nuevo México, deben lidiar con problemas recurrentes debido al aire contaminado resultante del polvo agitado por el viento. En el sudoeste, las sequías serán más intensas por causa del cambio climático, lo que aumenta las posibilidades de erosión eólica que, a su vez, hace volar el polvo que se encuentra en el suelo.
- El cambio de los patrones climáticos y los incendios más intensos y frecuentes pueden aumentar la contaminación, el polvo, el humo y el polen presentes en el aire. Los aumentos proyectados en los grandes incendios forestales ponen en peligro la calidad del aire en Alaska y en el oeste de los Estados Unidos, donde viven las tribus confederadas salish y kootenai.



CARRETERAS, EDIFICIOS Y TERRENOS

El cambio climático pone en peligro las carreteras, las construcciones y otros tipos de infraestructura, en especial en las comunidades indígenas, donde ya tienen problemas con la infraestructura de mala calidad. El aumento de la frecuencia o de la intensidad de los eventos climáticos extremos puede deteriorar los sistemas de suministro de electricidad, agua, comunicación y transporte que son esenciales para mantener el acceso a los servicios de atención de salud y de respuesta ante emergencias. Entre los riesgos para la salud de las tribus se encuentran:

- A menudo, las zonas rurales disponen de escasas opciones de transporte. Hoy en día, el país navajo de la meseta del Colorado tiene problemas debido a las carreteras bloqueadas por la migración de dunas de arena, que puede resultar en parte de las sequías y el aumento de las temperaturas.
- En Alaska, a medida que el permafrost se convierte en barro, causa daños en las carreteras, las autopistas y las pistas de aterrizaje, lo que sube el costo en millones de dólares de las reparaciones, por encima de las cantidades previstas por año.
- Los sistemas y la infraestructura de transporte en las zonas rurales son particularmente vulnerables a los riesgos derivados de las inundaciones y el aumento del nivel del mar. Los habitantes de varios pueblos de Alaska, entre ellos los newtok, shismaref y kivalina, han tenido que ser reubicados debido al aumento del nivel del mar y la erosión de la costa.

De los 5,2 millones de indios americanos y nativos de Alaska registrados en el censo de los Estados Unidos, alrededor de 1,1 millones viven en o cerca de las reservas o en tierras indígenas, ubicadas principalmente en el noroeste y el suroeste, en las Grandes Llanuras y en Alaska.

<https://nca2014.globalchange.gov/report/sectors/indigenous-peoples>

Cultura y cambio climático

Los impactos del cambio climático no se limitan a la salud física. Al afectar el medio ambiente y los recursos naturales de las comunidades tribales, el cambio climático también influye en las identidades culturales de los pueblos indígenas. Cuando disminuye la disponibilidad de plantas y animales utilizados en las prácticas tradicionales o en las ceremonias sagradas, la cultura de la tribu y su estilo de vida pueden verse considerablemente afectados. Las plantas medicinales también están amenazadas, por lo que puede cambiar la forma en que se practica la medicina tradicional. Por otra

parte, muchos indígenas, especialmente los estudiantes y jóvenes profesionales que buscan educación y oportunidades de empleo, han tenido que alejarse de sus comunidades rurales y reservas para ubicarse en zonas urbanas. Esta migración de jóvenes puede afectar el tejido social de la comunidad, así como el intercambio de conocimientos tradicionales y la historia oral. El cambio climático y su impacto sobre los recursos naturales que son fundamentales para la tradición y la cultura de las tribus, sumado a otros factores ya existentes, como la migración de los jóvenes, representan una dificultad más para el mantenimiento de los modos de vida tradicionales.

Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica. [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo en inglés, visite:

<https://health2016.globalchange.gov>

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:

https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_Spanish_ExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

Climate Change: Human Health

<https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html>

Climate Change: What You Can Do

<https://www3.epa.gov/climatechange/wycc>

Environmental Protection in Indian Country

<https://www.epa.gov/tribal>

Indigenous Peoples, Lands, and Resources

<https://nca2014.globalchange.gov/report/sectors/indigenous-peoples>

U.S. Climate Resilience Toolkit: Tribal Nations

<https://toolkit.climate.gov/topics/tribal-nations>

Fotografía de la portada: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos; Jennifer Haliski, Administración de Alimentos y Medicamentos; Región de Mountain-Prairie del Servicio de Pesca y Vida Silvestre de los Estados Unidos

Una perspectiva urbana

Aunque el cambio climático es una preocupación mayor de costa a costa, el impacto varía de una zona a otra. Entender qué impactos del cambio climático probablemente afectarán a una zona puede ayudar a las comunidades a prever los riesgos y a adaptarse a los cambios. Así, muchos pueblos indígenas viven en comunidades urbanas y algunas reservas se encuentran cerca de grandes zonas metropolitanas o dentro de ellas, como la comunidad indígena Salt River Pima-Maricopa, situada en el área metropolitana de Phoenix. Se prevé que el cambio climático empeore la contaminación del aire, en especial en lugares ya contaminados como las ciudades. El aumento del nivel del mar, causado por el cambio climático, también pone en peligro las comunidades y ciudades costeras. En la sección "Para saber más", que figura al final de esta hoja informativa, se citan recursos que dan más información sobre los riesgos, posibles impactos, vulnerabilidades, formas de adaptarse al cambio climático y medidas para proteger la salud de las personas que viven en las comunidades indígenas.

