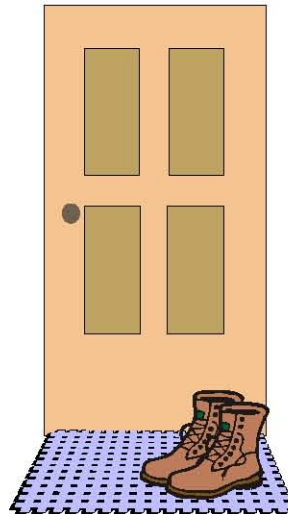


# Ways to protect your health

By keeping dirt from getting into your house and into your body



**Wash and peel all fruits, vegetables, and root crops**



**Wipe shoes on doormat or remove shoes**



**Don't eat food, chew gum, or smoke when working in the yard**



**Damp mop floors and damp dust counters and furniture regularly**



**Wash dogs regularly**



**Wash children's toys regularly**



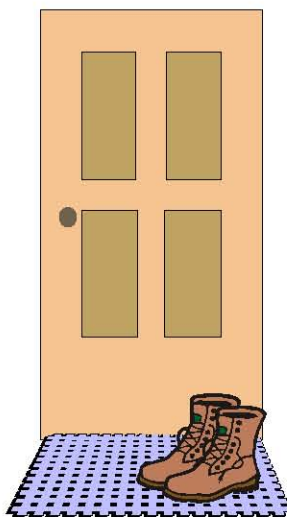
**Wash children's hands and feet after they have been playing outside**

# Cómo proteger su salud

## Evitando que el polvo entre a su casa o a su cuerpo



**Limpie y pele las frutas, los vegetales y las viandas**



**Limpiese los zapatos en la alfombra de la entrada o quítese los zapatos**



**No coma, mastique goma de mascar, o fume mientras esté trabajando en el patio**



**Limpie la casa con paño y trapeador húmedo**



**BaÑe a los perros regularmente**



**Limpie regularmente los juguetes de los niños**



**Lave las manos y los pies de sus niños después de que hayan estado jugando afuera**